

# 「沖縄の料理・食文化」

※PC、タブレット、スマホでいつでもどこでも動画セミナー視聴可能！

満足度の高いサービスの提供、沖縄らしい商品開発、高付加価値化につなげるための基礎知識の習得を目指します。

配信期間

2022年2月28日(月)まで

動画内容

- #1 ・琉球料理とは  
・伝統的な沖縄の食文化
- #2 ・なぜ沖縄の人は長寿だったのか  
・沖縄食材の特徴



## 講師プロフィール

一般社団法人トータルウェルネスプロジェクトオキナワ 代表理事

伊是名 カエ

沖縄県那覇市出身。管理栄養士・健康運動指導士。琉球料理传承人。

「食」を通して、沖縄を「元気に！健康に！」をテーマに、料理&運動教室の運営、県産食材を活用したレシピ開発、企業や医療機関にて健康指導、各種メディアで健康情報の発信、人材育成、食農教育を行うなど幅広い活動を行っている。

《企業理念》

健康長寿の復活/県産食材の普及、消費拡大/食文化と琉球料理の保存、普及、継承



対象

沖縄県内観光関連事業者・団体

※セミナー視聴後はアンケート回答のご協力をお願い致します

お申込みはこちら

<https://forms.office.com/r/uKXhpLEUyu>



お問い合わせ

〒901-0152 沖縄県那覇市小禄1831番地1 沖縄産業支援センター2階

一般財団法人沖縄観光コンベンションビューロー

受入事業部 受入推進課（藏下、天久）TEL：098-859-6129 E-mail：ikusei@ocvb.or.jp